

Mai-Britt E. Sverd
mai-britt.sverd@hm-media.no



SINGLEREISER

Carpe Diem, Norges største arrangør av singlereiser, melder at stadig flere single søker aktive ferier med likesinnede. Noen av de mest populære turene er kajakkpadling i Kroatia og sykkelturen i spanske Catalonia. Deltagerne er voksne, ressurssterke mennesker, og erfaringen viser at både 30-åringene så vel som spreke pensjonister trives godt i samme gruppe. –Det er ikke alderen, men innstillingen som teller, sier daglig leder, Gro Husmo.



Foto: Mai-Britt E. Sverd

ROMANTISK PÅ BALI

Gjør som Julia Roberts; Spis, elsk og lev på den vidunderlige tropeøya Bali. Wikstrøm Reiser har, som eneste turoperatør, satt sammen en spesiell feriepakke med fokus på romanen «Eat, Pray, Love» som er filmatisert med Julia Roberts i hovedrollen. Nyt livet til fulle og opplev spa, kokkurs, svømming med del-finer og en tur til den berømte gurun Ketut Liyer. Han lever i den lille kunst-

nerbyen Ubud, og det er her filmens hovedperson prøver å finne balansen i livet. –Ketut har et veldig spesielt blikk, og du føler at han leser deg bare ved å se på deg, sier reiseekspert Ragnar Wikstrøm. Han har vært på Bali 44 ganger, og har lagt opp turer i filmens fotspor. Kontakt Wikstrøm reiser for mer informasjon, tlf.: 35900410. www.wreiser.no



PÅ BALI: Javier Bardem og Julia Roberts.

Foto: Scanpix

Madeira

— rik på tradisjoner

Madeira byr på halsbrekkende sledeturer i stupbratte bakker, fine naturopplevelser og kulinariske herligheter i fornemme omgivelser. Her er nytelser for kropp og sjel — til alle årets tider.



Foto: Mai-Britt E. Sverd

▲ **FULL FART:** En tur ned fjellsiden i kurvslede er Madeiras fremste turistattraksjon.

3 TIPS:

1 REIS MED TAUBANEN

opp til Monte Palace Tropical Garden, som er en av de vakreste parkene på Madeira. Ned suser du i kurvslede.

2 TA EN SPASERTUR

i strøket rundt den vakre, lille kirken São Pedro og Santa Clara-klosteret i Funchal. Stikk innom en kafé og spis queijada, en nydelig ostekake.

3 OPPLEV

det fantastiske morgenmarkedet, Mercado Dos Lavradores, i Funchal.

NYTTIG PÅ NETT:

www.visitportugal.com
www.visitmadeira.pt/
www.madeiraislands.travel
www.solia.no

■ lihh! Det kiler i magen og knaker i kurvsleden når de hvitkledde gutta med stråhatter og sko med såler av gamle bildekk sparker i gang farten nedover stupbratte sikksakkveier fra fjelltoppen Monte — feriestedet for britisk overklasse på 1800- og 1900-tallet.

Opprinnelig ble velhavende feriegjester fraktet i polstrede bæ-

restoler mellom to sterke menn opp og ned til hovedstaden Funchal. Det var utenkelig å ta de bratte bakkene på egne ben!

Nei da, de skulle helst kunne ligge rett ut og slappe av under forheng som skjermet for sol og nysgjerrige blikk.

Det var først da en særdeles overvektig rikmannsfrue fikk bærestengene til å knekke gang på

gang at man ble tvunget til å tenke i nye baner. Rundt 1820 så den første kurvsleden, «carro de cesto», dagens lys. Det utviklet seg til å bli en blomstrende geskjeft, og akkurat som for Venetias gondolierer, ble dette et yrke som gikk i arv fra far til sønn. I dag er dette Madeiras største turistattraksjon. Men det er først og fremst naturopplevelsene som

trekker. Det er ikke uten grunn at øya har fått tilnavnet «Atlantehavets blomsterkasse». Maken til blomsterprakt skal du lete lenge etter. Vil du sykle eller gå, finnes det hundrevis av vakre naturstier og veier som går langs det gamle kanalsystemet, levadaene. Også høyfjellsturene er populære, og det er herlig å vandre i den friske og fine luften — og kjenne duften

av salt hav, krydderurter og velduftende blomster.

Vel tilbake kan du nyte en god massasje og et godt måltid. Det er mange hoteller som har spesialisert seg på dette. Ettermiddagsteien og en smak av gamle dagers luksusliv kan du oppleve i fasjonable Reid's Palace. Her holder man på tradisjonene, og det er ikke spart på noe. ♦

▲ BLOMSTER:

Paradis- og papegøyblomster er fine suvenirer. De holder seg i flere uker etter hjemkomst.

► SHOPPING:

Strikkeplagg, vakre broderier, porselen, glass og vellagret Madeira-vin er gode kjøp. Det er også hyggelig å ta med seg litt god honningkake, bolo de mel.



Foto: Mai-Britt E. Sverd



Foto: Mai-Britt E. Sverd

▲ **KRYSTALLKLART HAV:** Madeira har ikke sandstrender, men fine bademuligheter fra klippene. På naboøya Porto Santo frister en ni kilometer lang sandstrand. Sanden er helsefremmende og brukes blant annet i spa og behandlinger av revmatisme.





Foto: Scanpix

I TYSKLAND

Tyskland er alle julemarkeders mor. Opprinnelig var markedene et sted der befolkningen kunne kjøpe alt de trengte til vinteren, men etter hvert handlet det mest om julen. Nå er julemarkedene en koselig tradisjon i nesten alle tyske byer, og mange kan ikke tenke seg en jul uten å ha besøkt et marked og handlet julepynt og fine gaver. Og, ikke minst, kost seg med deilige, duftende pepperkaker og «Glühwein» (gløgg). Det eldste julemarkedet er Striezelmarkt i Dresden. Andre tradisjonsrike og svært populære markeder finner du i Berlin og Chemnitz. www.weihnachtsmarkt-deutschland.de



Foto: Star Tour

PHUKET på topp!

POPULÆRE REISEMÅL

Phuket i Thailand og Las Palmas på Gran Canaria ser ut til å bli de mest ettertraktede reisemålene i vinter, ifølge reisesøkemotoren travelmarket.no. Den thailandske hovedstaden, Bangkok, er den nest mest populære ruteflydestinasjonen, kun forbigått av London. På trendtoppen troner Libanons hovedstad, Beirut, kåret av både The New York Times og Lonely Planet til en av verdens beste byer.



BEIRUT

Foto: SCANPIX



PÅ SYKKELTUR: Hjemmets journalist, Mai-Britt E. Sverd.

4 FAKTA:

1 BANGKOK BY BIKE:

Et skandinavisk firma som arrangerer sykkelturner med guide i Bangkok. Drives av Arne Wilhelmson. Tlf.: +66 (0) 89-520-8947. www.bangkokbybike.com

2 TURER:

Morgenturer (kl. 8.00-12.30), ettermiddagsturer (kl. 13.00-17.30), «Bangkok by Night» (18.30-21.00) og heldags-turer hver lørdag og søndag (kl. 10-17.30). Helgeturenes hovedattraksjon er det flytende markedet ved Taling Chan, som er et av det sentrale Bangkoks siste flytende markeder. Det er hovedsakelig thailendingene som handler her.

3 PRIS: Halvdagstur ca. kr 245, heldagstur ca. kr 355 og kveldstur ca. kr 200 inkl. skandinavisktalende guide, sykkel og hjelm, vann/forfriskninger, lokal lunsj, inngangsbilletter til templer og transport med langhalebåt. Familierabatt.

4 PASSER FOR: Alle som er i normalt god form og er vant til å sykle. Bangkok er paddeflat, og turene er ikke anstrengende.



Foto: Mai-Britt E. Sverd

FERIENS MORSOMSTE: Arne Wilhelmson tilbyr sykkelturner som gir deg en unik anledning til å bli kjent med steder som aldri har vært nevnt i noen guidebok. –Feriens absolutte høydepunkt, mener Marie fra Oslo.

Foto: Mai-Britt E. Sverd

Med sykkel kan du oppdage helt nye sider av millionbyen. Tettere på det lokale livet kommer du ikke!

Jeg dukker under klesvasken og svinger unna en suppekjele og noen fugler i bur. –Sawadee, roper familien som bor her.

De vinker og ler, og synes visst at jeg er et pussig underholdningsinnslag der jeg vinger av sted på sykkel gjennom smale smug og brygger med styltehus langs kanalene. Ja, noen steder er det så smalt at jeg nesten sykler over dørstokken til folk, men det ser ikke ut til å plage noen som helst. Bryggene fungerer som familienes utendørskjøkken, og her kokes og brases det både tidlig og sent. At noen kommer syklene midt i matlagingen skaper bare latter.

Jeg er på sykkelturn gjennom «Det ukjente Bangkok» sammen med Arne Wilhelmson og hans lokale guide, Jam. Arne har bodd i Bangkok i flere år og tilbyr turer som gir besøkende en helt unik anledning til å bli kjent med steder som aldri har vært nevnt i noen guidebok – og som du garantert aldri ville funnet frem til på egen hånd.

–Det startet med en golfturn til Thailand for mange år siden, forteller Arne. –Jeg falt pladask for den thailandske livsstilen og den hjertevarme kulturen.

Her vil jeg bo, tenkte den sporty svensken, lærte seg språket og sa opp jobben i Posten hjemme

i Sverige. Etter hvert fant han også kjærligheten, og bor nå sammen med sin thailandske kone på «andre» siden av elven Chao Phraya. Det er motsatt side av pallassenes, stormagasinet og turistenes Bangkok.

–Jeg vil vise turistene hvordan vanlige mennesker lever, ta dem med til bortgjemte templer der høner og haner spankulerer fritt omkring, der skolebarna sitter med lekser i skyggen av gamle trær, og mødrene selger mat fra sine mobile matstasjoner.

Eneste måten å ta seg frem på disse smale veiene er med sykkel eller moped. Biler kommer ikke frem på de smale passasjene som

På to hjul i BANGKOK

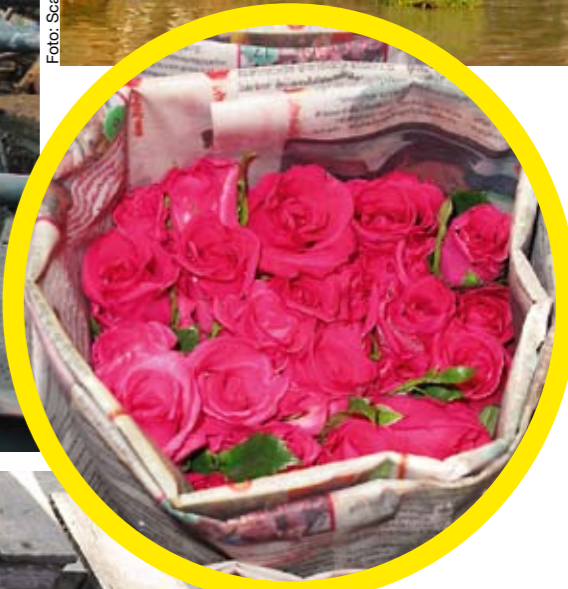


Foto: Scanpix

ASIAS VENEZIA: Bangkok er bygd på vann. Det merker du godt når du sykler gjennom nabolag med vann på alle kanter. Men Sykkel-Arne og guiden hans, Jam, kjenner alle små stier, brygger og broer på kryss og tvers over kanalene.



Foto: Scanpix

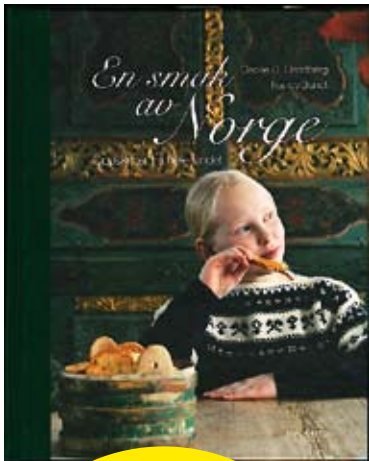


▲ BLOMSTER-MARKEDET: Det er en fryd å besøke blomstermarkedet i Bangkok. Her bugner det av langstilkede roser, duftende sjasmin og orkideer. Billig er det også. 50 vakre roser koster bare 20 kroner.

▲ SKOLEBARN: Muntre skolebarn ved jungeltempellet Wat Pleng.

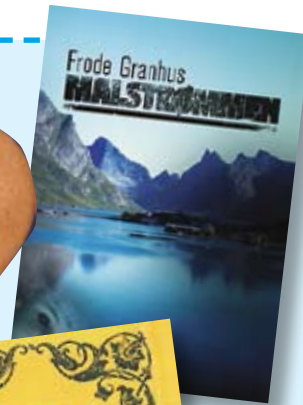


Foto: Mai-Britt E. Sverd



MAT OG REISER GJENNOM VÅRT EGET LAND

Årets julegave til alle mat- og reiseglade! På reiser gjennom Norge utforsker forfatterne steder du kanskje ikke visste fantes — og møter matglade mennesker som brenner for hjemstedet sitt og viser mangfoldet i det norske kjøkken. Les om julestemning i bergstaden Røros og mususjakt over Dovre, ta «Den gyldne omvei» og nyt sommerens fristelser langs «Det blide Sørland». Eller kanskje vil du reise i Roald Dahls fotspor, bake Bodils unike julekake eller får oppskrifter på en herlig julemeny, slik den serveres i Norges eldste vertshus? Praktboken «En smak av Norge» er utgitt på Schibsted Forlag og fås kjøpt i bokhandelen.



EVENTYRLIG:

Bangkok er en av verdens heftigste steder, en by som aldri sover. Her er nattåpne jazzklubber, kino med senger, nattmarkeder og nattmat på gaten. Om natten kan du også handle billige blomster på blomstermarkedet.

Bangkok

— nattens dronning

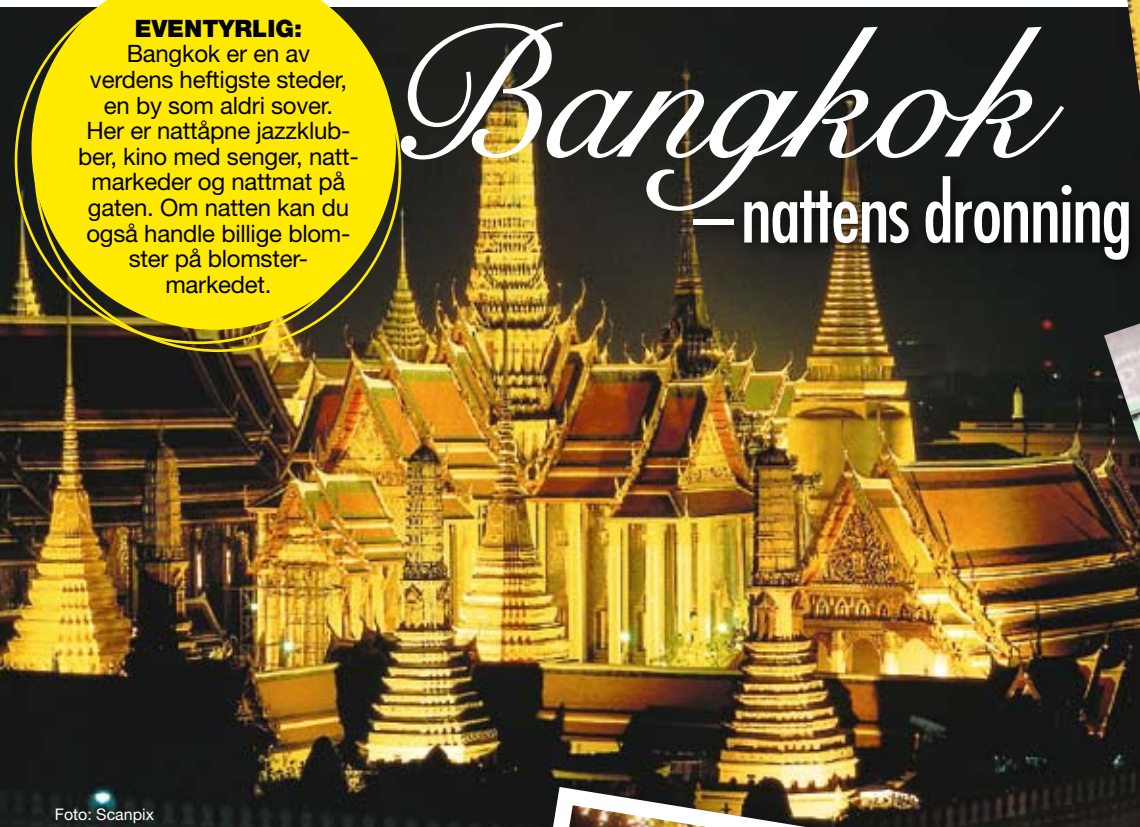


Foto: Scanpix

«BANGKOK by NIGHT»

Siste nytt på sykkelfronten i Bangkok er spennende opplevelsesturer i kveldsmørket.

– Tre kvelder i uken sykler vi inn i området som kalles Rattanakosin. Her er kongens gamle slott, Grand Palace, og noen av Bangkoks mest berømte templer. De er vidunderlig vakre om dagen — og når de skinner i kveldsmørket, er de helt eventyrlige, sier Arne Wilhelmson begeistret.

Ruten går også gjennom det døgnåpne blomstermarkedet Paak Khlong talaat. Her finner du en blomsterprakt du garantert aldri har sett maken til. Friske og velduftende blomsterkranser er en viktig del av kulturen, og her koster de nesten ingenting.

Turen avsluttes med grillbuffé ved elven, og her kan du spise alt du orker. Turen, inklusive sykkel og mat, koster i underkant av 200 kroner.

mai-britt.sverd@hm-media.no



Foto: BangkokByBike

▲ STEMNINGSFULLT: Sykkelturen gjennom Bangkoks tempeldistrikt er en kort tur på 2,5 timer. Men du får sannsynligvis sett mer enn andre turister gjør på flere dager.

VERDEN RUNDT under treet

Her er tips til litterære godbiter med handling fra Bodø og Oslo til New York, Cuba og Bombay. Fine julegaver til reiseglade venner.

Frode Granhus: Malstrømmen.

Dette er «ondskapens Himmelsblå» fra Nordland. Schibsted.

Vigdis Hjort: Snakk til meg.

En middelaldrende kvinne reiser til Cuba og forelsker seg hodestups i landet, kulturen — og en mann. Cappelen Damm.

Paul Auster: Usynlig.

New York-forfatteren over alle forteller en historie som strekker seg over 40 år og foregår i New York, Paris og på en øy i Karibia. Aschehoug.

Mala Naveen: Desiland.

En medrivende fortelling fra to kontinenter; Bombay i India og Stovner i Oslo. Aschehoug.