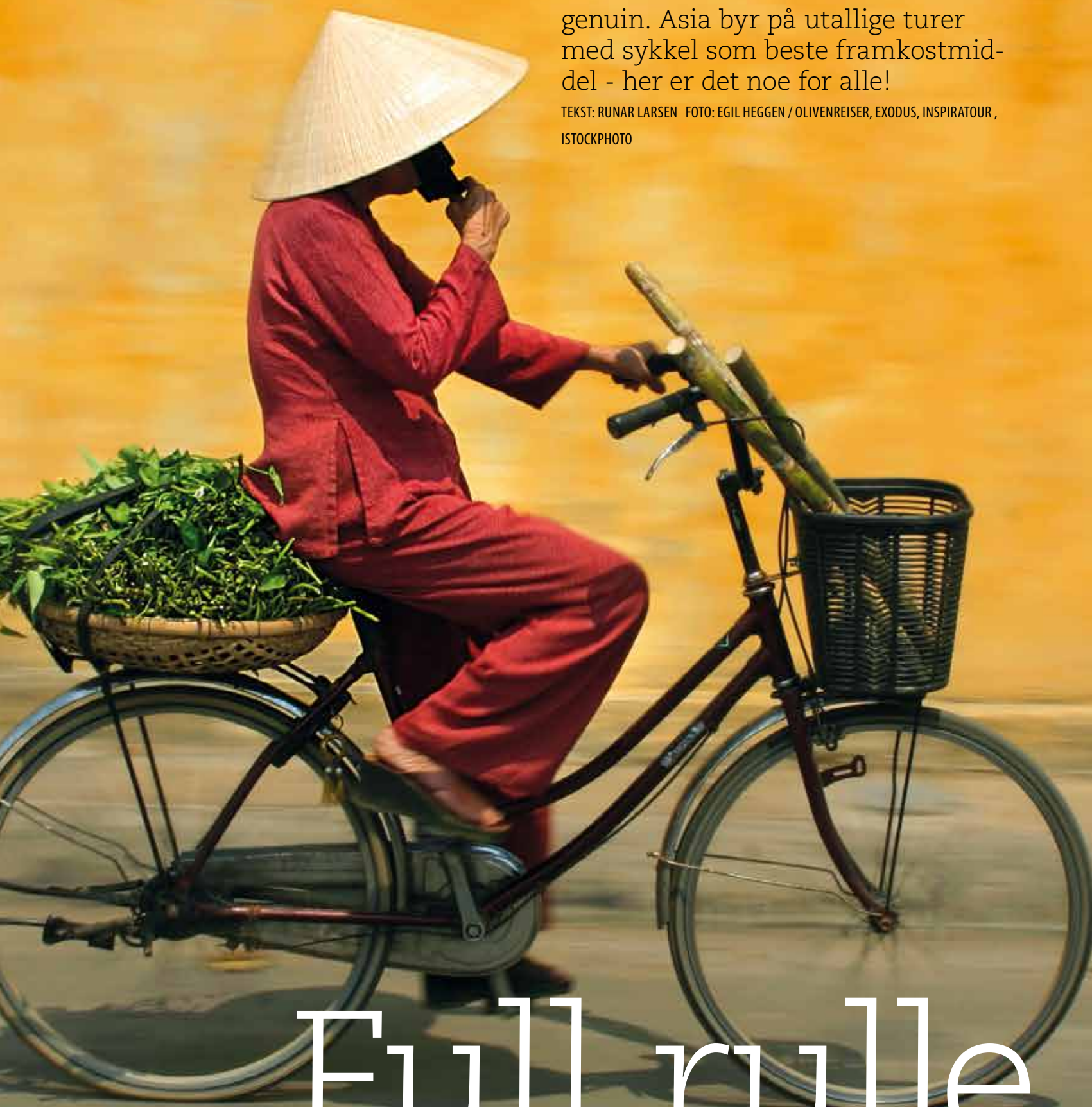


Det er på de langsomme reisene at inntrykkene blir ekstra sterke og kontakten med menneskene mer genuin. Asia byr på utallige turer med sykkel som beste framkostmid- del - her er det noe for alle!

TEKST: RUNAR LARSEN FOTO: EGIL HEGGEN / OLIVENREISER, EXODUS, INSPIRATOUR, ISTOCKPHOTO



1

Sanselige Vietnam, Vietnam



Kristine Akseth, deltaker på tur

De kaller det for en oppdagelsesferd hvor målet er å unngå de ordinære turistløypene. Men på Inspira-tours reise i Nord-Vietnam og Kambodsja får du også med deg de viktigste se-verdighetene, i tillegg til sykkelturen utenfor allfarvei. Kristine Akseth lot eventyrlysten bestemme da hun meldte seg på reisen til de to landene, hvor deler av ferden gikk med sykkel.

– Det handlet litt om nysgjerrigheten i forhold til å oppleve noe som er helt annerledes enn hjemme, og spesielt landets nyere historie, sier hun og sikter til krigen som i vesten er mest kjent som Vietnamkrigen, men i Vietnam omtales som Amerikakrigen.

– Jeg tror nok man får mest ut av et besøk i Vietnam om man har litt oversikt over historien, og spesielt den nyere delen. Det ble en fin opplevelse, med mange inntrykk som blandet seg. Uansett hvilke oppfatninger man har på forhånd, viser det seg raskt

at noe stemmer mens mye er annerledes, forteller hun.

Selve reisen begynte med en rundtur i hovedstaden Hanoi hvor de fikk ta og føle litt på det kommunistiske systemet, blant annet ved besøk i mausoleet til den tidligere revolusjonslederen Ho Chi Minh. Det ble dessuten utflykt til naturskjønne Halong Bay. Fra basen i Hanoi fikk gruppa deretter utfolde seg på vietnamesiske landeveier – deriblant ut til den gamle hovedstaden Ninh Binh.

– Vietnam er godt egnet for sykling. Her får vi sett mye mer enn om ferden gikk med buss, samtidig som det blir fysisk bevegelse, påpeker hun.

Det var ute på landsbygda de sterkeste inntrykkene ventet.

– Veldig annerledes enn storbyen. Vi hadde en buss som kjørte oss ut av selve byen, og på landsbygda ventet guider og sykler. Her besøkte vi lokale familier, rullet gjennom rismarker og fikk oppleve det lokale livet på nært hold, minnes Kristine Akseth

som omtaler landet som veldig gjestfritt.

– Utrolig fascinerende. Alle blir jo interesserte når de ser vestlige turister på sykkel. Barna løper etter oss med store smil og blide rop. I det hele tatt veldig trygt og hyggelig, samtidig som det var et velsignet pusterom fra storbyen, smiler hun – og roper at besøket i Nord-Vietnam ga inspirasjon til flere reiser, spesielt regionen i sør.

– Det sies at det er veldig forskjellig, så det er jeg lysten på å oppleve en gang, sier hun.

Turen fortsatte for øvrig med ytterligere høydepunkt i Kambodsja, blant annet til de spennende vannveiene og flytende landsbyene – samt berømte Angkor Wat.

PRAKTISK: Inspira-tour (www.inspiratour.no) arrangerer sykkelturen som kombinerer Vietnam og Kambodsja. Priseksempel kr 27.990 per person, inkludert fly Oslo-Hanoi, retur fra Bangkok, samt Hanoi-Siem Reap, 10 overnattinger i dobbeltrom inkludert frokost, samt en del måltider, engelsktalende lokalguider, lokal transport, båtutflykt i Halong Bay, privat båtuttur fra Siem Reap til Battambang, sykkelieie, norsk turlleder ved over 12 deltagere.

Full rulle på to hjul

2 Tankevekkende og vakkert, Kambodsja



Egil Heggen, Oliven Reiser

For mange er Kambodsja ensbetydende med den mektige ruinbyen Angkor ved Siem Reap, og spesielt det ikoniske Angkor Wat. Men det stadig mer populære ferielandet har mye å by på – både av tankevekkende historie og nydelige natur.

– Det vekker en følelse av respekt når vi sykler i fredelig landskap blant tropiske trær, og gamle, mektige templer åpenbarer seg. Jeg tror ikke jeg ville fått helt det samme inntrykket om jeg var passasjer i en stor turistbuss. Angkor Wat er overlegent det største, men andre templer fascinerer på hver på sin måte. Det er primært sykkelkultur vi er på, og har plukket ut noen få av de mest interessante templene, påpeker Egil Heggen, reiseleder for Oliven Reiser.

Selv om Kambodsja og Vietnam deler landegrense, er de svært ulike som reisemål.

– Noe som slår deg når du kommer til Kambodsja, er hvor forskjellig landet og kul-

turen er i forhold til Vietnam. Menneskene også. Og maten. Mange inntrykk konkurrerer med de store severdighetene i tempelområdet Siem Reap, synes Heggen.

Men på sykkelturen får deltakerne også anledning til å lære om Kambodsjas relativt ferske og svært mørke historie, fra tiden under Pol Pot på slutten av 70-tallet.

– Når et helt folk er blitt utsatt for et slikt regime, og det er veldig få år siden, bør omverdenen i det minste ta seg tid til å høre deres historie. Den er sterk, understreker Heggen.

Steder som The Killing Fields og museet for folkemord – Toul Sleng – i hovedstaden Phnom Penh er hjerteskjærende men viktige symbol på den vonde tiden.

– Denne historien må vi bruke til å motivere hverandre til respektfull sameksistens. Det ser ut til å være den største utfordringen i vår tid; å forsvare menneskerettigheter og demokrati. I Norge har vi sett hva én mann utrettet 22. juli. I Kambodsja lærer vi hva resultatet blir om en slik mann får satt sine

ideer i system, sier Egil Heggen.

I dag er Kambodsja en fremadstormende nasjon full av optimisme og tiltaksløst. Som syklist får du sett mye, både på landsbygda og i byene.

– Sykkelen er like genial både i byen og på landsbygda. Du slipper å ergre deg over køer og kan stoppe hvor som helst for å ta et bilde eller lukte på en blomst. Likevel tilbakelegger du overraskende store avstander. Du får med andre ord sett mye. Og det beste av alt: Du ser ikke verden utenfra, gjennom et vindu, men du beveger deg hele tiden i den; hører fugler kvitre, barn og voksne smiler til deg, og du smiler tilbake, og får inn dufter som er med og danner et tredimensjonalt minne fra turen, sier Egil Heggen.

Praktisk: Oliven Reiser (www.olivenreiser.no) arrangerer sykkelkultur som kombinerer Vietnam og Kambodsja. Pris kr 23 600, inkludert fly Oslo-Hanoi, retur fra Siem Reap, 12 overnattinger på hotell, med halvpensjon. Sykkelutstyr (bortsett fra hjelm) er også inkludert, sammen med Mekong-cruise, omvisninger og norsk guide.



3 Den vennlige veien, Laos



Olly Townsend, Exodus

Laos mangler kystlinje, og derfor de store turisthorde. Men med Mekong-elva som en vital åre gjennom hele landet, er det både naturskjønt og spennende. Olly Townsend er sykkelguide for aktivitetsselskapet Exodus, og han mener en ferie på to hjul i Laos er helt unikt.

– Menneskene her er noen av de vennligste jeg har møtt! De vinker og smiler så hardt og entusiastisk til oss når vi sykler forbi at du nesten skulle tro at de risikerer å skade seg, beskriver Townsend.

Laos er kjent som landet med en million elefanter, men i dag er millioner med blide mennesker mer passende kjennetegn. Exodus kombinerer en to ukers sykkelkultur i Laos med både Vietnam og Thailand. Turen star-

ter i den vietnamesiske hovedstaden Hanoi, og etter noen dager nord i landet krysser reisefølget grensen til Laos. For de fleste er det nettopp her høydepunktene starter.

– Laos er fylt av ubeskrivelig vakkert landskap, godhjertede innbyggere, herlig mat og veier som passer perfekt til sykling. Tenk alt du ville gått glipp av dersom du satt inne i en bil med aircondition, radioen på full guffe – og en glassplate mellom deg og virkeligheten. Det er kontakten med folket som gjør dette til en spennende reise, sier Townsend.

Hver dag sykles det i gjennomsnitt 40 kilometer i variert terreng. I tillegg er det rikelig med avslappende tid til å utforske små landsbyer og tett bambusskog. For ikke å glemme en av Sørøst-Asias vakreste byer, Luang Prabang. Den UNESCO-vernede

Praktisk: Exodus (www.exodus.co.uk) arrangerer sykkelkultur til Laos, med start i Vietnam og avslutning i Bangkok. Norske ReiseBazaar (www.reisebazaar.no) formidler også disse turene. 18 dagers rundreise koster fra kr 11 000, inkludert frokost og enkelte andre måltider, samt utstyr. Ikke inkludert internasjonalt fly.

byen er kjent for sine vakre buddhisttempler og bygninger i fransk kolonistil. Her går livet sakte; med andre ord et ypperlig sted til å slappe av etter noen dager på sykkel. Utenfor Luang Prabang venter dessuten den mektige fossen Kwang Si, hvor naturlige kulper under de mange fallene danner avkjølende bad for svette syklist. Rett og slett herlig.

Plain of Jars besøkes også på ferden, et av de mer mystiske arkeologiske stedene i hele regionen. Du trenger heller ikke bekymre deg for at du må sykle i kø. Veiene er lett trafikkerte, og stemningen avslappende.

– Alle som har lyst til å komme seg litt under huden på et spennende land og trives på sykkelsetet bør se mot Laos, mener Olly Townsend.



4 Gøy på landet, India



Nora Weyer Larsen, Hvitserk

India er verdens sjuende største land, men med sin geografiske utbredelse og varierte kultur er det i praksis mange land samlet som én nasjon. Det er umulig å få med seg alt på én reise, men sykkelturen i regi av Hvitserk i den nordlige delen av India er i så måte både en introduksjon til landet og dypere dykk inn i kulturen i det mest fargerike India.

– En veldig artig tur! Her møter vi det virkelige India ute på landsbygda, og blir en del av trafikken som inkluderer alt fra kameler, kyr geiter og andre kjøretøy – men samtidig veldig fredelig, sier Nora Weyer Larsen som er guide for Hvitserk sin sykkeltur i India.

Turen starter i Delhi med klassisk sightseeing, før følget tar toget til Udaipur. Det er her eventyret på to hjul tar fatt.

– Vi sykler fra palass til palass. Overnattingene er i gamle maharajapalass spredd rundt i områdene mens landet var delt opp mange stater holdt til. India er et land hvor man kan bo utrolig lekkert, kanskje ikke etter vår polerte standard, men med sjarm, historie og egenart, sier Weyer Larsen.

Sykkeletappene går gjennom områder som tradisjonelt ikke forbindes med turisme. Nora Weyer Larsen har syklet i området som guide – men også på egen hånd. Hun blir like betatt hver gang.

– Jeg er generelt veldig glad i India; det har så utrolig mye å by på. Når vi ferdes med sykkel kommer vi ned på jorda slik at inntrykkene forsterkes. Rajasthan i seg selv er kanskje den mest fargerike staten i hele landet hvor befolkningen kler seg i sine opprinnelige drakter med smykker, klær

og turbaner. Med de flotte palassene blir det også litt 1001 natt over det hele, smiler sykkelentusiasten.

Av de 18 dagene turen varer er det omtrent en uke på sykkelsetet, og dagsetappene varierer fra 2 til 8 mil. Følgebil ser selvsagt alltid i nærheten, mens buss brukes til lengre transportetapper. For her er det mer enn sykkel; rundturen inkluderer både kamelmarkedet i Pushkar, underverket Taj Mahal og storbyene Jodhpur, Jaipur og Odapur i tillegg til New Dehli. Kort sagt: Sykling i Nord-India er en sansenes reise.

PRAKTISK: Hvitserk (www.hvitserk.no) tilbyr sykkelturen hvor du i tillegg til aktivitet på to hjul utenfor turistenes tråkk får med både New Dehli, Taj Mahal og kamelmarkedet i Pushkar. Priseksempel for 18 dager inkludert flyreise Oslo-Dehli er på kr 29950. Neste avreise er 11. november, og prisen inkluderer blant annet fullpensjon, overnatting, lokaltransport og norsk turlleder samt lokale guider.

5 Bangkoks urbane jungel, Thailand



Arne Wilhelmson, Bangkok By Bike

Det høres kanskje ut som regelrett galskap å sette seg på sykkelen og rulle gjennom den travle millionbyen Bangkok – kjent for sin hektiske trafikk. Men svenske Arne Wilhelmson mener nettopp sykkel er det beste framkomstmiddelet i sin adopterte hjemby. Med selskapet Bangkok By Bike har han spesialisert seg på å vise fram en annerledes side av byen for turister.

– Bangkok i seg selv er en spennende by. Jeg synes sykling er den beste måten å ta seg fram på. Det går kjapt nok å komme seg rundt på et flatt område, samtidig som det går tilstrekkelig sakte for å oppleve det virkelige Bangkok, sier Wilhelmson.

Sammen med sin thailandske kone har han tatt med små grupper på sykkel inn i den urbane jungelen i snart seks år. De sykler forskjellige ruter hele tiden, slik at ikke lokalbefolkningen skal forstyrres unødvendig mye. En formiddagstur går over et par

mil, og starter vanligvis i Papinklao-nabolaget på vestsiden av elva, før følget krysser elva med ferge for å utforske severdigheter som det kongelige palasset. Men det de kuriøse menneskemøtene og avsidesliggende stedene som fascinerer svensken.

– Det dukker opp overraskende moment hele tiden. Her får vi oppleve masse saker og ting, miljøer og fenomen, som er vanskelig å oppdage på egen hånd. Og så kommer vi tett på alt mulig! Faktisk er det enklere og bedre å sykle i Bangkok enn hva de fleste kanskje tror, hevder han.

Arne begynte som arrangør av sykkelturen i Bangkok ved en tilfeldighet. Han studerte thai i den hektiske metropolten, og trengte en hobby.

– Trafikken i byen virket skremmende. Men så skaffet jeg meg en sykkel, og sakte men sikkert oppdaget jeg nye deler av byen. Og innså at det tross alt fantes fine veier hvor man kan unngå den verste trafikken, sier han.

Siden det på ingen måte var noen overflod

av sykkeltilbud for spreke turister i byen, kom han på ideen med å guide vestlige tilreisende rundt – på to hjul. Om han trivdes på to hjul i byen, måtte jo andre likesinnede gjøre det samme.

– Livet ved kanalene, ukjente tempel, sprudlende marked og vinkende skolebarn. Dette er en reise for hele sinnet, sier Arne – som nærmest garanterer for en herlig opplevelse:

– Gi meg noen timer av livet ditt, og du kommer til å bli overvældet.

Praktisk: Bangkok By Bike arrangerer sykkelturen i storbyen Bangkok. Turene varierer i lengde og avreisetidspunkt, og selskapet tilbyr utflukter formiddag, ettermiddag, kveld og en lengre helgetur. Sjekk www.bangkokbybike.com for mer info. Priser fra kr 200 for en dag, enkel lunsj og båttransport inkludert – og norsk/svensktalende guide. Alle turene starter fra kontoret i nærheten av Phra Pin Klao-broen.

